

Thüringer Badminton Verband e.V.

Geschäftsstelle
Wiesestraße 111
07548 Gera

☎ 0365 7106185

📠 0365 7106185

gst@badminton-thueringen.com

www.badminton-thueringen.com



Lehrwart

Karsten Besser
Am Speitewitz 194
07552 Gera

☎ 0176/23718954
bildung@badminton-thueringen.com

TRAINER – C Leistungssport Ausbildung 2023

Durchführung: Thüringer Badminton- Verband e.V. mit dem BV Sachsen und dem BV Sachsen-Anhalt

Verantwortlich: Karsten Besser

Voraussetzungen: Mitgliedschaft bei einem, in einem LSB angeschlossenen Verein.

Engagement zur Weiterentwicklung der eigenen Fertigkeiten und Fähigkeiten und die Absicht als Trainer*in im Verband aktiv im Nachwuchsleistungssport tätig zu sein, werden erwartet.

Die Erledigung von Hausaufgaben wird als selbstverständlich erachtet. Eine eigene Trainingsgruppe ist erwünscht.

C- Trainer Breitensport (Kopie/Scan als Nachweis der Anmeldung beifügen)

Ausbildungsumfang: 40 LE (1 Lerneinheit = 45min.) + Zusatzleistungen (Kurzpraktikum am Stützpunkt Jena oder gleichwertiger Stützpunkt), Hausaufgaben, Online-Sessions zwischen den Lehrgangswochenenden

Termine: **06.05./07.05.2023** in Gera

10.06./11.06.2023 in Gera

Samstagabend ab 20:00 Uhr sind jeweils bilaterale Gespräche in einer Gaststätte geplant.

Prüfungsmodalitäten: **lehrgangsbegleitend**

Schwerpunkte

- Eigenrealisation erweiterter situativer technischer Fertigkeiten
- Vertiefung von (Technik- und) Taktikvermittlung
- Verständnis über einen langfristigen Leistungsaufbau (insb. Nachwuchs)

Kompetenzerwartungen/Lernziele

- Demonstration von Variationen der Schlagtechnik (insb. Tempoänderungen und Schnitt) sowie Lauftechnik (insb. Tempo und Rhythmuswechsel)
- zielgruppenspezifische Vermittlung von Varianten der Schlag- und Lauftechniken
- Kenntnis und Verständnis zu Modellen zum langfristigen Leistungsaufbau im Nachwuchsleistungssport



Inhalte

- Erweiterte Techniken (z. B. Schnittdrop, Finten)
- Einstieg Spielanalyse und Coaching (Kommunikationsmodelle, Verhalten)
- Einstieg Individualtraining
- Anforderungen an leistungsorientiertes Training (Planung, Ziele, Periodisierung, Zyklisierung, LTAD)
- Einstieg strukturiertes Athletiktraining
- Strukturen Leistungssport (international, national, regional) (Überblick Ernährung im Sport)

Lehrwart

Besser
mitz 194
52 Gera
718954
jen.com

Referenten: Hannes Käsbauer (Bundesstützpunktleiter Saarbrücken, DBV-Referatsleiter Lehre & Ausbildung), Tobias Wadenka (A- Trainer-Landeslehrtrainer Bayern, Karsten Besser (A- Trainer/ Lehrwart im TBV), Mathias Jauk (A-Trainer/DBV- Nachwuchsstützpunkt Jena)

Kosten: 270,00 € (Verpflegung für Sa/ Mittag incl.), Übernachtungen sind nicht enthalten. Um bessere Preise für Hotels zu arrangieren, gibt es eine gesonderte Abfrage nach dem Meldeschluss.

Fahrtkosten sind nicht im Preis nicht enthalten!

Bei Abbruch der Ausbildung erfolgt keine Kostenrückerstattung!

Die Lehrgangsgebühr ist unmittelbar nach Zugang der Zulassungsbestätigung (nach Rechnungslegung) auf das Konto des TBV zu überweisen.

Zuschüsse für die Ausbildung sind bei den Vereinen/ Verbänden zu stellen.

Meldungen: Bis 05.03.2023 an bildung@badminton-thueringen.de

Bestätigung der Meldung am 31.03.2023

Prüfungsmodalitäten: Praxistest (Demofähigkeiten, Zuspielfähigkeiten), Erledigung Hausaufgaben, vollständige Anwesenheit

Anmeldungen an:

Anmeldungsinhalt:

Name, Vorname, Adresse, Verein, E-Mailadresse, Geburtsdatum, Handy/ Telefon, Funktionen, Trainingsgruppen (Kinder/Erwachsene)?, Racketmind Benutzername

Weitere Informationen folgen vor dem ersten Lehrgangswochenende.

Gera, den 15.02.2023

Karsten Besser

